

## PFLEGEKURSE FÜR ANGEHÖRIGE

Einen Partner zu Hause zu pflegen stellt für die betroffenen Angehörigen eine große Herausforderung dar. Beide Seiten müssen sich auf eine veränderte Situation einstellen.

Die Katholische Bildungsstätte für Gesundheits- und Pflegeberufe vermittelt in fünf Modulen wichtige Grundlagen zur häuslichen Pflege. Angehörige werden in die Lage versetzt, sich auf eine aktuelle oder zukünftige Pflegephase vorzubereiten. Sie erfahren, wo und wie sie Beratung und Entlastung erfahren können.

Die Module sind je nach Bedarf einzeln oder gesamt buchbar, jede Abendveranstaltung dauert 90 Minuten. Die Teilnahme ist kosten-los, da der Kurs in Zusammenarbeit mit der Pflegekasse bei der KKH angeboten wird. Die Zugehörigkeit zu einer bestimmten Krankenkasse ist dabei für die Teilnahme nicht erforderlich

## MODUL I: ALLGEMEINE INFORMATIONEN | 2 ABENDE

### 1. Rechtliche Grundlagen

→ Leistungsmöglichkeiten der sozialen Pflegeversicherung, Grundlagen des Betreuungsgesetzes und pflegerelevante Gesetze des Strafgesetzbuches

### 2. Unterstützende Maßnahmen zur Selbstpflege

→ Gefahren der Überlastung und mögliche unterstützende Hilfen, Vorstellung des Unterstützungsnetzwerkes (allgemein und stadtteilbezogen), z.B. Essen auf Rädern, Hausnotrufdienst, Gerontopsychiatrische Beratung, Angehörigen- und Selbsthilfe-gruppen, ambulante Pflege, Tagespflege, Kurzzeitpflege, Wohnkonzepte im Alter, etc.

## MODUL II: MOBILISATION | 3 ABENDE

### 1. Bewegung eines Pflegebedürftigen

→ Grundprinzipien eines Bewegungskonzepts (Kinästhetik®), das Pflegebedürftigen hilft, ihre Bewegungsfähigkeiten zu erhalten bzw. neu zu entwickeln und zugleich die Gesundheit der Angehörigen schont, z.B. Transfer Bett / Stuhl, Hochziehen im Bett, u.a.

### 2. Verhinderung von Zweiterkrankungen

→ Risiken von Zweiterkrankungen kennen und erkennen, richtige Pflegetechniken zur Vermeidung anwenden, z.B. bei Wundliegen, Lungenentzündung, Thrombose, Gelenkversteifung, etc.

### 3. Aktivierende Mobilisation

→ Vorhandene Fähigkeiten der Pflegebedürftigen erkennen und unterstützend aktivieren, z.B. Laufen, Umgang mit dem Rollstuhl



## MODUL III: ERNÄHRUNG | 2 ABENDE

### 1. Veränderung der Ernährung im höheren Alter

→ Gebrauch von Hilfsmitteln zur Nahrungsaufnahme, Umgang mit Schluckstörungen und Sondenkost

### 2. Diabetes und Ernährung

→ Krankheitsbild Diabetes, Notfallsituationen erkennen, handeln und vorbeugen, Umgang mit dem Pen, Blutzuckerkontrolle

## MODUL IV: KÖRPERPFLEGE | 3 ABENDE

### 1. Körperpflege, Hygiene und Inkontinenz

→ Hygienische Aspekte der Körperpflege, Wohlbefinden durch Körperpflege, häusliche Hygiene, Duschen, Baden, notwendige Hilfsmittel, Inkontinenz, Umgang mit Inkontinenzeinlagen und ableitenden Harnsystemen, Rasur, Haarpflege, Schminken, Schmuck, etc.

### 2. Ganzkörperpflege im Bett

→ Körperpflegemethoden und Waschzusätze, Haarpflege im Bett, Nagel-, Fuß-, Zahn- und Nasenpflege

### 3. Körperpflege bei Schlaganfallpatienten

→ Krankheitsbild des Schlaganfalls, Einbeziehung gelähmter Körperteile, Aktivierung und Mobilisation bei Schlaganfall, Blutdruck- und Pulsmessung

## MODUL V: ALTERSVERWIRRTHEIT UND DEMENZ | 2 ABENDE

### 1. Demenzen

→ Verlauf und Auswirkungen, Entlastung für Angehörige

### 2. Pflegekonzepte zum Umgang mit Demenzen

→ Möglichkeiten des Umgangs mit Demenzerkrankten, Möglichkeiten der Kommunikation

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Die einzelnen Module werden von erfahrenen Lehrkräften und Krankenschwestern geleitet.

Veranstaltungstag ist immer Donnerstag in der Zeit von 18.00 bis 19.30 Uhr. Bitte melden Sie sich über die Telefonnummer bzw. Webseite der Akademie für Gesundheitsberufe an. Wir sammeln Ihre Anmeldungen und sobald ausreichend Teilnehmer vorhanden sind, startet die Veranstaltungsreihe.

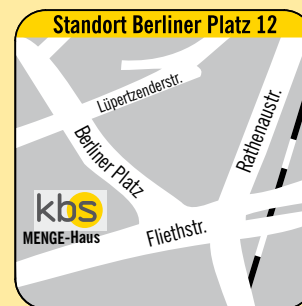
Die Veranstaltungen finden in unserem Schulstandort am Krankenhaus St. Franziskus, Viersener Str. 450 in Mönchengladbach statt.

Pflegend begleiten 

kbs 

DIE AKADEMIE FÜR GESUNDHEITSBERUFE

## ANFAHRT



### Weitere Informationen gibt es hier ...

kbs | Die Akademie für Gesundheitsberufe

Viersener Straße 450  
41063 Mönchengladbach

Sekretariat Frau Smolarek  
Telefon (0 21 61) 892 - 25 01  
Telefax (0 21 61) 892 - 25 09  
E-Mail [info@kbs-mg.de](mailto:info@kbs-mg.de)  
Website [www.kbs-mg.de](http://www.kbs-mg.de)

oder besuchen Sie uns auf [facebook.com/kbs.mg](https://www.facebook.com/kbs.mg)

... wir freuen uns auf Sie!

kbs 

DIE AKADEMIE FÜR GESUNDHEITSBERUFE

## PFLEGENDE BEGLEITEN

## UNTERSTÜTZUNG FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Pflegkursangebot der Akademie für  
Gesundheitsberufe



11-013 2/12

KKH

Allianz 

